

## Locales que reparten alimentos gratis

### Sitios del barrio

***Nota:** Todos los sitios del barrio debajo enumerados aceptan cada residente de SF con ID para registraci3n previa. **Registrarse:** Traiga una ID con foto, y prueba de domicilio en SF, a una de los sitios debajo durante el horario (o llame para apuntamiento si indicada). SF-Marin Food Bank procesar3 su inscripci3n y confirmar3 por correo donde recoger3 alimentos semanalmente. Si la despensa est3 llena, se colocar3 en lista de espera. Para obtener una lista ampliada de despensas, visite Food Locator en <sfmfoodbank.org/find-food>*

### Bayview/Hunters Point/Visitacion

**Bayview TLC Family Resource Center.** 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 415-822-9404. Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **LuMaMiVi 10am-3pm** (por favor, no vienen en jueves). Se sirve mayormente el c3digo postal 94124. Llame lu-vi 9am-4pm por una caja con alimentos de emergencia (s3lo una vez) para cualquier residente de San Francisco con foto ID con su direcci3n. ☎

**Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 415-559-2637. Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **s3b 8:30-9:30am (excepto el 1º s3b del mes)**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94124. Espa3ol, canton3s, ingl3s, mandar3n. ☎

### Mission/Potrero/Castro

**St. Aidan's.** 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights Blvd). Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **vier 1-2pm**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94131. ☎

**Women's Building.** 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 415-431-1180 ext. 11 (L-V 10am-5pm, Mi 10am-7pm). Vea a la **Nota** arriba. Para residentes inmigrantes de SF. Llena la solicitud en persona

Lu-Jue 10am-5pm y Vi 10am-3pm para conseguir alimentos Lu 9-10am. Espa3ol, canton3s, ingl3s. ☎

### Ocean View/Sunset/Richmond

**OMI Senior Center (Catholic Charities CYO).** 65 BEVERLY (por Shields). 415-334-5550. Vea a la **Nota** al izquierda. Por ancianos 60+ y adultos discapacitados con prueba. Solicitarse en persona para despensa semanal **LMiV 8:30am-2:30pm**. Solicitarse para cajas de comida **9am-12pm el 4º lun del mes** (22 enero, 26 feb, 26 mar). Se sirve mayormente el c3digo postal 94112, 94127, 3 94132. Espa3ol, canton3s, ingl3s, mandar3n, tagalo, vietnam3s. **Cerrado 28 mayo.** ☎

### Tenderloin/Chinatown/SoMa

**Mason Broadway Food Pantry.** 1430 MASON STREET (cerca Broadway). Vea a la **Nota** al izquierda. Aplicar en persona **mi3rc 2pm**. Recoger comida mi3rc 12:50-2:10pm. Se sirve todos el c3digo postales. Canton3s, ingl3s, mandar3n, toishan3s. ☎

**Salvation Army Chinatown.** 1450 POWELL (por Broadway). 415-781-7002. Vea a la **Nota** arriba. **Llame L-V 11am-4:30pm** para apuntarse para entrevista. Se sirve mayormente el c3digo postal 94108, 94109, 94111, 94123, 94129, 94130, 94133, 3 94158. Canton3s, ingl3s, mandar3n. ☎

**Salvation Army Kroc Center.** 240 TURK (por Jones). 415-345-3414. Vea a la **Nota** arriba. Aplicarse **L-V 8am-12pm**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94102, 94103, 94115. Ingl3s, canton3s, khmer. ☎

**Youth with a Mission.** 357 ELLIS (cerca de Jones). 415-885-6543. Vea a la **Nota** arriba. Registrarse en persona **juev 3:30pm**. Se sirve el c3digo postal 94102. ☎

### Western Addition/Haight

**Booker T. Washington Community Service Ctr.** 800 PRESIDIO (con Sutter). 415-928-6596. Vea a la **Nota** arriba. Aplicar en persona para la lista de esperar **ju 10-11am**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94115 3 94117. ☎

**Jones Memorial United Methodist Church.** 1975 POST (por Steiner). Vea a la **Nota** al izquierda. Aplicarse en persona **s3b 10:30am**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94102, 94109, 3 94115. **Cerrado 28 abril, 26 mayo, 16 junio.** ☎

**Korean American Senior Service.** 745 BUCHANAN (con Grove). 415-255-9371. Vea a la **Nota** al izquierda. Solicitarse en persona **vier 9:30-10:30 am**. Se sirve mayormente el c3digo postal 94102, 94115, 94117, 3 94118. ☎

### Treasure Island

**One Treasure Island.** 850 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (con calle 9, en "Shipshape Bulding"). 415-986-4810. Residentes de Treasure Island aplicarse **mar 2:30pm**. Solo para los residentes de Treasure Island; se pide arriendo (o carta del Proveedor del Programa de la Isla) y ID para registraci3n. ☎

## Locales donde se reparten alimentos gratis

## Otras maneras a conseguir alimentos gratis

### Abarca Toda la Ciudad

**Bayview TLC Family Resource Center.** 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 415-822-9404. Llame lu-vi 9am-4pm por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco con foto ID con su dirección. [📍]

**Localizador de Alimentos.** Vea al <www.sfmfoodbank.org/find-food> buscar un sitio del barrio donde se puede registrarse para recoger alimentos cada semana, o recibir una caja de alimentos de emergencia (solo 1 vez) para cualquier residente de SF con ID.

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 415-447-2326 ó 800-551-6325 (sin cargo). Residentes de SF con enfermedades críticas (incluidos HIV, SIDA, o cáncer de mama) o en recuperación de un trauma o de cirugía mayor: **llamen Ma-S 9am-4pm** para pedir una cita de entrevista. Te llamará cuando se acepte la información de tu proveedor de servicios médicos. Si es aceptado/a, se puede conseguir alimentos mart 9am-4pm o miér-sáb 11am-4pm. Se requiere aplicación firmada por su médico, ID con foto, y prueba de domicilio, de ingresos, y de seguro de salud. [📍]

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones). Recibir alimentos **juev 12:30pm**. Se pide ID con foto. [📍]

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (ó 800-273-6222 o vea al <sfmfoodbank.org/find-food> para información sobre registración. Residentes del Bay Area de 60 años y más, de bajos ingresos, pueden registrarse recibir una caja de 35 lbs de alimentos secos y enlatados cada mes (se pide prueba de edad y de residencia).

**211.** LLAME 211 (ó 800-273-6222). Cualquier residente de SF recibirán una referencia a un programa de alimentos en su código postal.

**Estampillas de Comida (CalFresh).** 1235 MISSION (entre calles 8 y 9) ó 1440 HARRISON (entre calles 10 y 11). 415-558-4700 para información en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso, tagalo ó vietnamés. Cupones de comida para los residentes de California de bajos ingresos. Se puede determinar elegibilidad y solicitar en línea a <[mybenefitsCalWIN.org](http://mybenefitsCalWIN.org)>, o solicite en persona **L-V 8am-5pm**. Venga temprano, 8-10am, llenar una solicitud y entregarla. Le darán una cita para ese día o en pocos días. A su cita, le pedirán su ID, Tarjeta Verde (si Ud. es in-migrante) y prueba de alquiler, gastos e ingresos. Si aceptado antes de 4pm, se puede recibir su carta ese día; o regresar a recogerlo; o la arriva por correo dentro de 2 semanas. Individuos pueden recibir hasta \$194 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). Se dependerá de sus ingresos y la cantidad de su alquiler (y de gastos medicos, para personas mayores de 60 años o con discapacidades reconocidos federalmente). Personas que reciben SSI/SSP no califican. Personas desamperados o personas con recursos (una casa, un auto, ahorros, etc), o con SSD, pero con ingresos limitados, podrían calificar. **Cerrado 28 mayo.** [📍]

**WIC.** LLAME 415-575-5788 (**L-V 8am-12pm, 1pm-5pm**) o 415-621-7574 (**L-V 8:30am-12:30pm, 1-5pm**). Cupones de comida para los niños menores de 5 años. Mujeres embarazadas ó postpartos, ó guardianes de niños menores de 5, llame por apuntamiento a alguno de los 6 sitios. Lleve prueba de ingresos (talónario de cheque, tarjeta MediCal etc.) y domicilio (ID de California, cuenta de PG&E o recibo de teléfono). WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrición e información y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos autorizada de WIC para obtener frutas y vegetales, granos, frijoles (o mantequilla de maní), leche fortificada con hierro, yogur, cereal, huevos, leche, queso, jugo, y alimento infantil.