

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
1. All Saints' Episcopal Church 1350 WALLER (a Masonic) 415-621-1862							<i>Desayuno</i> 10:30-11:30am	Opción Vegetariana. Carne; papas/pasta o arroz; verduras frescas, ensalada, ensalada de frutas, postre, café, pan. [♿]
2. Church Without Walls STANYAN ST (por Haight)							<i>Cena</i> 6pm hasta acabar comida	Generalmente Opción Vegetariana. Pizza, chocolate caliente. [♿]
3. City Team Ministries 164 CALLE 6 (entre Mission/Howard) 415-861-8688		<i>Cena:</i> 4-5pm.	<i>Cena:</i> 4-5pm.	<i>Cena:</i> 4-5pm.	<i>Cena:</i> 4-5pm.		<i>Almuerzo</i> 12-2pm	Una comida caliente. Ropa para el almuerzo del sábado. [♿]
4. Curry Senior Center 333 TURK (entre Hyde y Leavenworth) 415-292-1086 (8:30am-1:30pm)	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Desayuno</i> 8:30-9:30am <i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	Mayores de 60 años con ID. Se sugiere donación de \$2; nadie rechazado. El que llegue primero se lo queda [♿]
5. Curry Without Worry HYDE Y FULTON (por estatua de Bolívar en caballo)			<i>Cena</i> 5:30-7pm hasta acabar comida					¡Vegano! Vegetales y curri; sopa de 9 frijoles; puris, arroz y chutney. [♿]
6. Food Not Bombs CALLE16/MISSION (SO plaza del BART) www.sffnb.org					<i>Cena</i> 6pm hasta acabar comida			¡Vegano! Sopa, pan (a veces con productos animales), ensalada. Puede traer su propia soper. [♿]
7. Fraternité Notre Dame 54 TURK (entre Market y Jones) MARKET ST (entre calles 7 y 8) 415-793-5686		<i>Almuerzo</i> TURK 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> TURK 11:30am-1:30pm <i>Cena</i> MARKET 3:30-5pm	<i>Almuerzo</i> TURK 11:30am-1:30pm				Una comida caliente. Arroz, carne, verduras, ensalada (si disponible) y postre. A veces las comidas comienzan tarde. [♿]
8. Glide Memorial Church 330 ELLIS (con Taylor) 415-674-6043 (L-V 8am-4:30pm)	<i>Desayuno:</i> Cada día 8am hasta acabar los boletos; mayores de 60+ 7:30am. <i>Almuerzo:</i> Cada día 12pm hasta acabar los boletos, excepto días festivos. Sab y dom se dan almuerzo de bolsa después del almuerzo (o del desayuno días festivos). <i>Cena</i> lunes—viernes 4pm hasta acabar los boletos, excepto días festivos (vea las Notas).							21 enero, 18 feb: solo desayuno; se dan almuerzo de bolsa después de la comida. Cerrado 1 enero. [♿]
9. Homeless Church EMBARCADERO (por Brannan) CALLE16/MISSION (NE plaza del BART)	<i>Brunch</i> EMBARC 11am-12pm <i>Almuerzo</i> CAL 16 4:30-5:30pm <i>Cena</i> EMBARC 6:30-7:30pm							<i>Brunch:</i> Café, pasteles, crepas, salchicha. <i>Almuerzo:</i> pollo, arroz. <i>Cena:</i> pizza. Servicio opcional de oración comunitaria comienza 1 hora antes de la comida.
*10. Martín's (Casa de San Martín de Porres) 225 POTRERO (cerca de calle 16) 415-552-0240	*** Martín's estará cerrado Ma, 25 dic-Lu, 7 enero. Reabrirán para el desayuno Ma, 8 enero. ***							Muchas veces hay opción Vegetariana o ¡Vegana! Desayuno: cereal de avena té de hierbas. Almuerzo y mediodía: una sopa sustancial y ensalada. [♿]
	<i>Comida del mediodía</i> 9-10:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm		<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	
11. North Peninsula Food Pantry & Dining Center of Daly City 31 BEPLER (y Mission) 650-994-5150		<i>Cena</i> 5-5:30pm	<i>Cena</i> 5-5:30pm		<i>Cena</i> 5-5:30pm			Una comida completa. 5-5:30pm o hasta acabar comida. Cerrado 21 enero, 18 feb. [♿]

* indica cambios importantes desde Octubre-diciembre 2018

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 415-648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones son disponibles en http://freeprintshop.org.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada solo bajo autorización). © 2019 Free Print Shop

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
12. Project Open Hand 730 POLK (at Ellis) 415-292-1086 (8:30am-1:30pm)		<i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm	<i>Almuerzo</i> 10:30am-12:30pm		Mayores de 60 años con ID. Se sugiere donación de \$2; nadie rechazado. El que llegue primero se lo queda.
13. Providence Foundation of SF 1601 MCKINNON (y Mendell) 415-206-0263				<i>Almuerzo</i> 12:45-2pm				Estudio opcional de la biblia antes de almuerzo sustancial.
14. St. Anthony's Dining Room 121 GOLDEN GATE (entre Leavenworth y Jones). 415-241-2690	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:35pm	Comida completa. 10-11:45am: los mayores de 59+, o con niños, o incapaces de llevar bandejas.
15. S.F. Rescue Mission 140 TURK (entre Taylor y Jones) 415-441-1628		L-V <i>Desayuno</i> : 10:30am (café, pasteles); la puerta se cierra 10:45am. L-V <i>Cena</i> : Abren a las 4pm; la puerta se cierra 4:10pm.						Una cena completa. Servicio de oración obligatorio. La comida podría ser cancelada.
16. Third Baptist Church 1399 McALLISTER (cerca de Pierce)					<i>Almuerzo</i> 12:30-1:30pm.			Carne, pan, verduras, ensalada, bebida y postre.
17. United Council of Human Services 2111 JENNINGS (con Van Dyke) 415-671-1100 (lu-vi 9am-5pm)	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	Desayuno y cena caliente.

Cocinas que sirven 1 o 2 veces al mes	Martes	Viernes	Sábado	Domingo	Notas
1. Annunciation Greek Orthodox Cathedral 245 VALENCIA (at 14th) communitykitchensf@gmail.com	<i>Cena</i> 6:30-8:30p: 15 enero, 19 feb, 19 marzo				Comida completa servido el 3º martes de cada mes. 6:30-8:30pm o hasta acabar comida
2. Iglesia Adventista del 7º Día 3024 CALLE 24 (cerca de Harrison)				<i>Desayuno</i> 9:30-11am: 20 enero, 17 feb, 17 marzo	Vegetariano. Desayuno el 3º domingo de cada mes: huevos, arroz, frijoles y cacao o ponche.
3. Macedonia Missionary Baptist Church 2135 SUTTER ST. (cerca de Steiner) 415-346-1154			<i>Almuerzo</i> 11:30am-1pm: 26 enero, 23 feb, 23 marzo		Comida completa el sábado antes del cuarto domingo de cada mes. Hay una breve bendición antes de la comida.
4. Old First Presbyterian Church 1751 SACRAMENTO (con Van Ness) 415-776-5552			<i>Cena</i> 5:30-6:30pm 226 enero, 23 feb, 23 marzo.		Comida que consiste de ensalada, plato principal y postre servido el 4º sábado de cada mes.
5. Philadelphian 7th-Day Adventist Church 2520 BUSH (cerca de Divisadero) 415-567-0263				<i>Almuerzo</i> 10am-12pm: 13 y 27 enero, 10 y 24 feb, 10 y 24 marzo	Vegetariano. Comida completa servido el 2º y 4º domingo de cada mes: fruta, cereal, pan, jugo, leche, bebida caliente, entrada.
6. VolxKuche 110 JULIAN ST (por Calle 15) info@vokusf.org		<i>Cena</i> 6-9pm: 10 y 24 enero, 14 y 28 feb, 14 y 28 marz			Vegetariano. Opción ¡Vegana! Comida completa el 2º y 4º juev de cada mes. 2º juev: comedia en vivo en inglés; 4º juev: actos de variedad. Voluntarios bienvenidos 2-9pm.

* indica cambios importantes desde Octubre-diciembre 2018

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 415-648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones son disponibles en <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada solo bajo autorización). © 2019 Free Print Shop